

# OUTPLACEMENT



Een intensief traject bestaande uit een combinatie van individuele begeleiding, groepsgewijze training, werkruimtebegeleiding en nazorg.

In een outplacement traject krijgt de deelnemer gerichte en effectieve ondersteuning naar een nieuwe werkplek. Belangrijk uitgangspunt vormen daarbij de aanwezige talenten, kwaliteiten en werkervaring. Er wordt gaandeweg het traject gewerkt aan de volgende loopbaan thema's:

- verwerking baanverlies
- (her)ontdekken drijfveren en kwaliteiten
- hernemen van regie over loopbaan en leven
- persoonlijke effectiviteit
- vasthouden werkritme en collegiaal contact
- intensieve oriëntatie op mogelijkheden arbeidsmarkt en eigen ondernemerschap
- persoonlijke marketing en sollicitatievaardigheden
- netwerk- en presentatievaardigheden
- oriëntatie op eventuele inzet van subsidiemogelijkheden

**Gebruikelijk is een aanpak in 3 fasen:**

1

## Individueel voortraject

In de eerste fase van het traject plannen we een aantal individuele gesprekken om een helder beeld te krijgen van kwaliteiten, ambities en competenties. Richtinggevend zijn loopbaan testen en thuisopdrachten, die we tijdens een aantal individuele gesprekssessies bespreken. Een helder zelfbeeld is de basis voor het maken van goede keuzes en een zelfbewust optreden. De uitkomsten van de opdrachten en de coachgesprekken helpen deelnemer om een passende én realistische koers voor de toekomst uit te zetten.

2

## Deelname groepstraject De Krachtcentrale 013

In fase 2 volgt de groepsgewijze training en begeleiding: In een training van 5 weken wordt samen met de andere deelnemers gewerkt aan persoonlijke leerdoelen. De training resulteert in een concreet Plan van aanpak en elevatorpitch. De training wordt feestelijk afgesloten met 'De Krachtcentrale Presenteert!': een door de deelnemers zelf georganiseerd netwerkevent. Na de training wordt gedurende maximaal 6 maanden in de werkruimte 2 dagdelen in de week gestructureerd gewerkt aan het vinden van een passende functie bij een nieuwe werkgever. Het Plan van aanpak is hierbij leidend. De intensieve persoonlijke begeleiding en coaching door deskundigen en het contact met de andere deelnemers stimuleert de zelf- en samenredzaamheid.

Er wordt daarnaast gewerkt aan:

- fundamentele houdingsaspecten en vaardigheden
- sociale interactie en samenwerking
- gebruik social media (LinkedIn, twitter)
- job-search
- netwerken
- persoonlijke marketing (krachtige presentatie, brief, CV)
- effectief benutten van eigen relatie-netwerk en dat van de Krachtcentrale

3

## Nazorg

Wanneer een nieuwe, passende functie gevonden is, volgt fase 3. Dit is gericht op nazorg op de nieuwe werkplek, met als doel een succesvol en duurzaam functioneren in de nieuwe functie. Dat gebeurt via coachgesprekken (live of per telefoon). Deze nazorg omvat 2 contactmomenten.